



Impolan kasvitila haluaa olla osana vaikuttamassa kaikkien perheiden terveellisten ravintotottumusten vakiinnuttamisessa. Erityisesti lasten ja nuorten, mutta samalla koko perheen terveellinen aamu-, väli- ja iltapala ovat omiaan tukemaan hyvinvointia ja jaksamista arjessa. Kaikki tuotteemme ovat helppoja ja nopeita, mutta samalla maukkaita nautittavaksi esim. ennen/jälkeen harrastusten.

**IMPOLAN  
KASVITILA  
KAARLO IMPOLA**

Kämmäkäntie 754  
32730 Sastamala, Finland  
Puh. 040 7250 065  
info@impolan.fi  
www.impolankasvitila.fi





## KUORITTU HAMPUNSIEMEN

300 G **9€**

650 G **18€**

Erittäin ravintorikas, maukas ja helpokäyttöinen. Kuorituista hampunsiemenistä uloin kuori on poistettu. Jäljelle jää pehmeä ja pähkinäinen ydin. Ydin sisältää runsaasti proteiinia ja öljyä. Kuorittua siementä voi lisätä monipuolisesti eri ruokiin kuten puuroihin, salaatteihin, kastikkeisiin ja jogurtteihin. Näistä on helppo valmistaa myös hampumaitoa tai hefua eli hampputofua.



## HAMPUUPROTEIINI

300 G **9€**

650 G **18€**

Sisältää laadukasta hampuproteiinia 46%. Lisäksi kuitua ja hyviä rasvoja. Hampunsiemenen proteiini on erittäin laadukasta sisältäen kaikkia välttämättömiä aminohappoja helposti imeytyvässä muodossa.



## HAMPUKUKLAA

80 G **4€**

Hampusuklaa on saatavilla perinteisenä maitosuklaana ja terveellisenä tummana suklaana. Tumma- ja maitosuklaa sisältävät 20 % kuorittua hampunsiementä. Tumman suklaan kaakaopitoisuus on 64 %. Huippulaadukkaat suomalaista käsityötä olevat suklaat näytävässä paketissa.





## HAMPPUMUSTIKKA-MYSLI

1 KG **14€**

Runsaskuituinen, sisältää beetaglukaania. Mysli sisältää kuorittua hampunsiementä 15 %, kaurahiutaletta (luomu) 63,5 % ja mustikkaa 5 %. Makeutuksena hunaja ja täysruokosokeri (luomu). Lisäksi vettä ja rypsiöljyä. Kaikki raaka-aineet paitsi ruokosokeri ovat kotimaiset. Nauti esim. jogurtin tai maidon kanssa.

## GLUTEENITON HAMPPUKAURAPUURO

1 KG **8€**

Kuorittu hampunsiemen nostaa puuron proteiinipitoisuutta ja hyvien rasvahappojen määrää. Samalla puuron hiilihydraattikuorma pienenee. Kauralese nostaa puuron proteiinipitoisuutta ja kuitupitoisuutta sisältäen runsaasti terveydelle hyödyllistä beetaglukaania. Valmistus kuin normaalilla kaurapuurolla.



**HAMPPUMYSLI 1 KG+  
GLUTEENITON HAMPPU-  
KAURAPUURO 1 KG  
PAKETTIHINTAAN 20€**





## KÄSI- JA VARTALOVOIDE

150 ML **23€**

Käsi- ja vartalovoiteeseen valittiin korkea pitoisuus hampunsiemenöljyä, niin että tuotteen imeytyvyys on kuitenkin hyvä. Ihovoiteen muita vaikuttavia aineita ovat nokkosuute, kosteuttava glyseriini ja rasvahapot kookoksesta.

**KÄSI- JA VARTALOVOIDE  
+ IHOÖLJY  
PAKETTIHINTAAN 40€**



## IHOÖLJY

30 ML **21€**

Ihoöljyn korkea hampunsiemenöljypitoisuus tuo parhaiten esiin hampunsiemenöljyn loistavat ihoa hoitavat ominaisuudet. Yhdessä manteliöljyn ja kookoksen rasvahappojen kanssa ihoöljyn teho ja käyttömukavuus ovat erinomaisia. Ihoöljyä voidaan käyttää tehostamaan kasvovoiteen hoitavia vaikutuksia erityisesti yöllä tai käyttää sellaisenaan suoraan iholle. Kokeile myös vartalolle tai kuivien ongelma-alueiden hoitoon.



## IMPOLAN KASVITILA

KAARLO IMPOLA

Kämmäkäntie 754  
32730 Sastamala, Finland  
Puh. 040 7250 065  
info@impolan.fi  
www.impolankasvitila.fi