



IMPOLAN

450 g



KASVITILA

Hampfrö

HAMPUNSIEMEN

Hyviä proteiineja, rasvahappoja ja kuituja.
Viljelty ilman torjunta-aineita.



Ravintosisältö/Näringsvärde per 100g:

Energia/energi 2048 kJ/489 kcal
Rasva/fett 35,5 g
tydyttyynyttä/mättäde fettsyror 2,5 g
kertatyydyttymättömät rasvahapot/
enkelomättäde fettsyror 3,2 g
monitydyttymättömät rasvahapot/
fleromättäde fettsyror 29,8 g
Hiilihydraatit/kolhydrat 33 g
josta sokereita /varav sockerarter 2,7 g
Ravintokuitu/kostfiber 27,6 g
Proteiini/protein 24,8 g
Suola/salt 0 g
Omega-3-rasvahapot/fettsyror 8,5 g

Käyttö: Sellaisenaan naposteltavaksi.
Siemeniä voi käyttää myös leivontaan,
puuroon, smoothieen tai jugurttiin.

Säilytys/Förvaring: Kuivassa ja valolta
suojassa/torrst och skyddad för ljus

**Tuottaja ja pakkaaja/Producent och
packare:** Impolan Kasvitila,
Kämmäkäntie 754, 32730 Sastamala
www.impolankasvitila.fi

Parasta ennen/Bäst före:

