



IMPOLAN

400 g



KASVITILA

Hampfrökross

HAMPPUROUHE

Sisältää runsaasti kuitua ja proteiinia.
Viljelty ilman torjunta-aineita.



Ravintosisältö/Näringsvärde /100g:

Energia/energi 1700 kJ/406 kcal
Rasva/fett 10 g
tydyttynttyä/ mättade fettsyror 0,8 g
kertatyydyttymättömät rasvahapot/
enkelomättade fettsyror 1,2 g
monitydyttymättömät rasvahapot/
fleromättade fettsyror 7,1 g
Hiilihydraatit/kolhydrat 42 g
josta sokereita /varav sockerarter 2,5 g
Ravintokuitu/kostfiber 39,5 g
Proteiini/protein 31 g
Suola/salt 0 g

Käyttö: Ruoanlaittoon, puuroihin,
leivontaan tai sellaisenaan mm. jogurttiin,
rahkaan ja smoothieen.

Säilytys/Förvaring: Kuivassa, huoneen-
lämmössä/torrut och i rumstemperatur

**Tuottaja ja pakkaaja/Producent och
packare:** Impolan Kasvitila,
Kämmäkäntie 754, 32730 Sastamala
www.impolankasvitila.fi

Parasta ennen/Bäst före:

