



IMPOLAN

400 g



KASVITILA

Hampfrö – havre - blåbär müsli  
HAMPPU- KAURA-MUSTIKKA  
MYSLI



**Ainekset:** KAURAhiutale (luomu) (63,5%),  
kuorittu hampunsiemen (15%), mustikka  
(5%), hunaja, sokeri (luomu), rypsiöljy, vesi  
**Ingredienser:** HAVREgryn (ekologisk) (63,5%),  
skalad hampfrö (15%), blåbär (5%), honung,  
socker (ekologisk), rybsolja, vatten

**Ravintosisältö/Näringsvärde /100g:**

Energia/Energi 438 kcal/1832 kJ  
Proteiinia/Protein 15,3 g  
Hiilihydraatteja/Kolhydrat 51,6 g  
(josta sokereita/varav sockerarter 10,4 g)  
Rasva/Fett 18,0 g (josta tyydyttyneitä  
rasvahappoja/mättade fettsyror 1,6 g)  
Ravintokuitua/Kostfiber 7,9 g  
Suolapitoisuus/Salt 0,04 g  
Betaglukaania/Betaglukan 2,5 g

**Parasta ennen/Bäst före:**

- runsaskuituinen / fiberrik
- proteiinin lähde / protein källa
- sisältää betaglukaania / innehåller  
betaglukan

**Käyttö:** Nauti jogurtin, viilin, rahkan tai  
maidon kera. Erinomainen retkievä.

**Säilytys/Förvaring:** kuivassa, huoneen-  
lämmössä/torrut och i rumtemperatur

**Pakkaaja/Packare:** Impolan Kasvitila,  
Kämmäkäntie 754, 32730 Sastamala  
[www.kaarloimpola.fi](http://www.kaarloimpola.fi)

