



IMPOLAN

400 g



KASVITILA

Skalad hampfrö

## KUORITTU HAMPUNSIEMEN

Runsaasti proteiinia ja monityydyttymätöntä rasvaa.  
Viljelty ilman torjunta-aineita.



**Ravintosisältö/Näringsvärde per 100g:**

Energia/energi 2432 kJ/588 kcal  
Rasva/fett 49,8 g  
tyydytynyttä/mättade fettsyror 4,0 g  
kertatyydyttymättömät rasvahapot/  
enkelomättade fettsyror 6,0 g  
monityydyttymättömät rasvahapot/  
fleromättade fettsyror 35,0 g  
Hiilihydraatit/kolhydrat 6,4 g  
josta sokereita/varav sockerarter 0,9 g  
ravintokuitu/kostfiber 5,5 g  
Proteiini/protein 31,2 g  
Suola/salt 0 g

**Käyttö:** Jogurttiin, puuroon, smoothieen, salaatteihin, yms. Voidaan valmistaa myös hamppumaitoa, hamppuvoita tai hefua (hampputofu).

**Säilytys/Förvaring:** Suljettuna, mielellään viileässä/stängt påse gärna i svalt.

**Tuottaja ja pakkaaja/Producent och packare:** Impolan Kasvitila,  
Kämmäkäntie 754, 32730 Sastamala  
[www.impolankasvitila.fi](http://www.impolankasvitila.fi)

Parasta ennen/Bäst före:

